

平成28年10月

城南区子どもプラザ通信



# みんなのひろば

福岡市城南区鳥飼5-2-25 城南保健所2階

電話・FAX 092-831-4212

URL <http://jyonanplaza.com/>

発行者：地域ぐるみの子育てをすすめるひだまりの会  
(城南区子どもプラザ運営受託者)



プラザの忘れ物が増えています。  
子どもの靴下や水筒、タオルや帽子、携帯電話など、ロッカーの奥に置いたまま忘れてしまうことが多いようです。  
お帰りの際は、今一度持ち物の確認をお願いいたします。



## 秋から流行する子どもの感染症について



～10月から医療費助成制度が変わります!～



今年の夏は、本当に暑かったですね。まだまだ日中は暑い日もありますが、朝夕は涼しくなってきました。だんだん秋も深まり、体調も崩しやすくなるこれからの時期に、気をつけたい病気について、いくつかまとめてみました。

夏が終わり秋になると気温、湿度共に下がり、感染症の元となるウィルスが活発に活動しやすくなるため、秋に感染症が増えると言われていています。また涼しくなり、外に出る機会が多くなるのも、感染症にかかりやすくなる要因の1つです。正しい知識で感染症対策をしていきましょう。

また、今年の10月から福岡市の医療費助成制度が変わりますので、通院の際お気をつけください。平成28年度10月1日より、通院医療費について一部自己負担を導入し、助成対象年齢が小学校6年生までになりました。

今まで(9月30日まで)、小学校就学前まで通院の自己負担は不要でしたが、10月より、3歳から就学前までは1医療機関につき、600円/月の自己負担が必要になります。3歳の誕生日の翌月1日からが対象になり、1日生まれは当月から対象となります。小学生は1医療機関につき、1200円/月です。(※薬局での自己負担はありません。)また、入院は中学3年生まで負担はありません。詳しくは福岡市ホームページにて確認できます。これから通院の際、医療費助成制度の変更を確認の上、医療機関を受診ください。

子どもは病気にかかりながらも強く、丈夫になっていきますが、やはり病気にかかる心配ですよね。いざという時にあわてることなく、落ち着いて対処したいものですね。

感染症の表と感染経路の語句についての説明を次頁に記載しています。参考にしてください。

## 秋に流行する子どもの感染症

病名	特徴	治療法	予防法
季節性インフルエンザ	急に38℃～40℃近い発熱がある。高熱、関節痛、鼻水、のどの痛み。(風邪の症状と似てる) 3～4日で症状は落ち着く。しかし小さなこどもは気管支炎や肺炎などになることもあるので、注意が必要。中耳炎になることもある。一度感染しても、ウィルスの種類が異なれば再び感染することもある。	薬物療法が一般的(内服は発症後48時間以内で効果あり)	手洗い、うがい、マスク。 換気 (室温20℃～25℃) (湿度50%～60%)  加湿 加湿器の利用や濡れタオルなどを使って適度な湿度を保つ事は有効な予防法と言われている。
ノロウイルス胃腸炎	11月～4月に多くみられる。口から感染するウィルスで、加熱が不十分な魚介類や感染した人が作った食物から感染する。また、飛沫感染することもある。症状は嘔吐、下痢、腹痛や発熱することもあるが、高熱が続くことはあまりない。	有効なワクチンはないので、手洗い、うがいを徹底すること。嘔吐、下痢での脱水症状になりやすい為、水分補給をこまめにする。水分が取れない場合は輸液することもある。	手洗い、うがい。 食品の加熱 (一般的に85℃以上で1分以上加熱するとウィルスが死滅すると言われている)
RSウイルス感染症	秋から冬に多く、2歳までにほとんどの子どもが感染すると言われている。6カ月未満の子どもが感染すると、気管支炎や肺炎になりやすい。38℃～39℃の発熱。咳の他に鼻水や鼻づまりといった、鼻の症状が強くなるのも特徴。	対処療法。 解熱剤、気管支拡張剤の投与。	接触感染、飛沫感染だけでなく、間接感染することも多いために、手洗い、うがい、清潔な環境が大切。 菌がついている恐れがあるものは、除菌ペーパーなどで拭くことができたら良い。
溶連菌感染症	12月～3月に流行しやすく、2、3歳からかかりやすくなる。風邪と症状が似ていて、38℃～39℃の発熱。のどの痛みがある。その後、赤い発疹が体や手足に出たり、舌が赤くなる。溶連菌の種類もあるので、何度もかかることもある。	抗生剤の内服。	飛沫感染や経口感染が主なので、手洗い、うがい。また、同じ食器を使うことは避けて、タオルなども分けて使用した方が良い。

**飛沫感染**・・・感染している人が咳やくしゃみ、会話などで放出した飛沫(つば)を口や鼻の粘膜に付着する事で感染すること。

**空気感染**・・・感染している人が咳やくしゃみ、会話をした際に、口から飛び出した飛沫が乾燥し空気中に浮遊して、それを呼吸により吸収して感染すること。

**接触感染**・・・感染源のある人に触れたりする事で感染すること。  
直接感染(握手、抱っこ、おむつ交換など)。  
間接接触感染(ドア、手すり、おもちゃなど)。

**経口感染**・・・食べたものや口に入ったものによる感染。



【参考資料:厚生労働省ガイドライン他】

(報告 龍 美佳)

# 🐰 10月プラザカレンダー 🐱

※( )内は保健所の行事です

日	月	火	水	木	金	土
						1 休所日
2	3	4 堤プレーパーク 10:00~12:00	5	6 鳥飼プレーパーク 10:00~12:00	7	8 休所日
9	10 体育の日	11 積み木で遊ぼう 保育士・栄養士相談	12(3歳児健診) ホットティータイム 10:00~11:30	13(1歳半健診)	14(4ヶ月健診)	15 休所日
16	17	18(離乳食教室) 堤プレーパーク 小児科医と話そう	19	20 鳥飼プレーパーク 10:00~12:00	21	22 休所日
23	24	25	26(3歳児健診)	27(1歳半健診)	28(4ヶ月健診)	29
30 ベビーケア 14:30~15:30	31 休所日	来月の予定 11月 1日(火) 堤プレーパーク      11月 15日(火) 堤プレーパーク 11月 4日(金) 鳥飼プレーパーク      11月 17日(木) 鳥飼プレーパーク 11月 8日(火) 保育士・栄養士相談      11月 24日(木) ボランティア交流会 11月 11日(金) 積み木で遊ぼう      11月 27日(日) ベビーケア(11/1 予約開始)				

## \*屋外型ひろば 堤プレーパーク

10月 4日(火) 10:00~12:00  
10月 18日(火) 10:00~12:00



★場所：堤公園（樋井川7丁目18）  
（予約不要、来年3月まで雨天時は中止）

## \*屋外型ひろば 鳥飼プレーパーク

10月 6日(木) 10:00~12:00  
10月 20日(木) 10:00~12:00

★場所：鳥飼南公園（予約不要、雨天時中止）

## \*保育士・栄養士相談日

10月 11日(火) 14:00~16:00（予約不要）  
保育士さんや栄養士さんに気軽に相談できる日です。

## \*積み木で遊ぼう

10月 11日(火) 10:00~12:00

★場所：城南保健所2階会議室（予約不要）

## \*ホットティータイム

10月 12日(水) 10:00~11:30

みんなでいろいろなあれこれ♪お話しませんか。  
定員：12名（先着順 要予約）※託児付です  
参加費：300円（お茶菓子代として）



申し込み方法：子どもプラザへ電話か来所の際スタッフへ。

## \*小児科医と話そう

10月 18日(火) 14:00~15:30

（予約不要）

九州医療センターの小児科医長佐藤和夫先生  
が優しく相談にに応じてくださいます。

## \*ベビーケア

10月30日(日) 14:30~15:30

赤ちゃんに優しく触れながら、  
親子で穏やかな時間を過ごしませんか♥

★講師：三原詔子さん 参加費：無料

対象月齢：2ヶ月~7ヶ月

定員：10名（先着順 要予約）

申し込み方法：子どもプラザへ電話、  
または来所の際、申込用紙に  
お名前をご記入下さい。

※大判のバスタオルを1枚ご持参ください。

※予防接種後、24時間以内のご参加は  
お控え下さい。

※お子様1人につき、1回のご利用となり  
ます。