

平成31年1月号

城南区子どもプラザ通信



みんなのひろば

福岡市城南区鳥飼5-2-25 城南保健所2階

電話・FAX 092-831-4212

URL <http://jyonanplaza.com/>

発行者：地域ぐるみの子育てをすすめるひだまりの会
(城南区子どもプラザ運営受託者)



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
皆さんにとって、素敵な一年になりますように。
子どもたちとのたくさんの出会いを楽しみにしています。
今年もよろしくお願いいたします。



🐰「防災」そして「お金」の講座 🐱

～しっかり聞いてきました！～



新しい年が始まりました。年末年始はどのように過ごされたでしょうか？

子どもプラザでは毎年、様々な講座や相談日などを用意しています。

昨年度末には、パパママ向けの「防災教室」「マネー講座」の開催と新たな専門相談「ソーシャルワーカーと話そう」がスタートしましたのでご報告します。

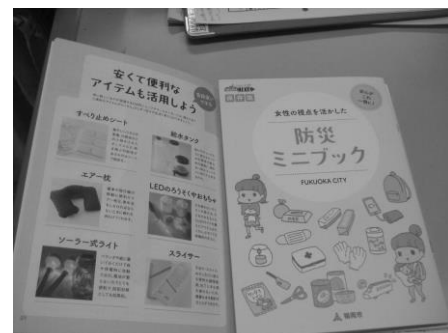
防災教室

11月22日に行われた防災教室は、福岡市市民男女共同参画課発行の「防災ミニブック」を使って学びました。プラザのお隣の部屋でお子さんと一緒に9組の方が参加してくれました。

まず、講師の上野直美さん、高木奈穂さんより「急に災害が起こって心配な事は何ですか？」と質問がありました。皆さん、「どこに避難したらよいか分からない」「ライフラインが止まったらどうしよう」などの声があがりました。

～日頃からできる事！のワンポイント～

- ① 通路にものを置くと避難の妨げになるので家の中ではできるだけシンプルに。子どものおもちゃ等は1つのBOXにまとめるとよいでしょう。
- ② スマホや携帯の電池式バッテリーは1スマホに1つ、車にはシガーソケット充電器の準備を。
- ③ ガソリンは半分になったら給油の習慣を。
- ④ 非常食を大量に備えるより、普段の買い物で常に1つ多く買うなどし使った分を買い足す。



女性や子育て家庭に役立つ情報がたくさん載っています。プラザにも置いてあります。

ミニマネー講座

12月5日、この日は12組の親子が参加されました。お話をして下さった河北知幸さん高橋直子さんは、お二人とも皆さんと同じように小さなお子さんを持つパパとママでした。

自己紹介での家計の悩みは、「習い事貧乏」「お金がたまらない」との事で、とても親近感がわきました。人生のライフイベントとお金は切り離せません。将来設計のためには、ライフプランを考えておくことが大切です。

ライフイベントの大きな支出とは・・・**教育資金** **住宅資金** **老後資金** の3つです。
なかでもこれからすぐに必要となる教育資金については皆さん最も関心を持たれたようです。

教育資金・・・子ども1人あたりの子育てにかかる平均額は約2300万円（保育園～公立高校）
そのうち70%が税金でまかなわれていますが、子どもが公立か私立かで1000万円以上の負担差があるそうです。また学習費のまかない方ですが、高校までは毎月の生活費からまかない、大学費用は事前にある程度準備しておくというのが一般的だそうです。

住宅資金・・・借入額の目安は年収の4倍まで、住宅ローンの返済は退職まで。借り換え、繰り上げ返済などを利用する。

老後資金・・・生活費は現役時代の5～6割程度、子どもが独立後貯蓄をスピードUP。

将来の収支が予想できる家計のキャッシュフロー表などで、「今」と「将来」を「見える化」することで見通しがたちやすいかもしれませんね。

（日本FP協会 web で入手する事ができます。 <https://www.jafp.or.jp/know/fp/sheet/>）

専門相談員のご紹介

12月より「ソーシャルワーカーと話そう」が始まりました。福岡市子ども家庭支援センターはぐはぐ所長の河浦龍生先生が子育てや家族関係などに関する相談に応じてくださいますので、日々の小さな「どうしよう。」がありましたら気軽に相談してくださいね。



笑顔が素敵な河浦龍生先生

河浦龍生先生 プロフィール

福岡大学法学部卒。現在子ども家庭支援センター（はぐはぐ）長、社会福祉士。20年間福岡市児童相談所（えがお館）で児童福祉司として勤務してきました。子どもの虐待、子どもの発達問題、家族問題等が専門です。子育ては親御さんと共に、社会全体で育むもの。というのが今の社会の子育て理念です。（社会的養育）社会的つながりが乏しくなる今日、様々な不安や問題を1人で抱えこむことが多いのではないのでしょうか。つながりを大切にしたいと思います。気軽に声をおかけ下さい。

ソーシャルワーカーと話そう 毎月第2月曜 11時～12時（先生のご都合などで日程の変更もありますのでプラザカレンダーにてご確認の上、ご利用下さい。）

（報告 中原桃子）

🐰 1月プラザカレンダー 🐱

※()内は保健所の行事です

日	月	火	水	木	金	土
		1 休所日	2 休所日	3 休所日	4	5 休所日
6	7	8 保健師・栄養士相談 14:00~16:00	9 (3歳児健診)	10 (1歳半健診)	11 (4カ月健診) 積み木で遊ぼう 10:00~12:00	12 休所日
13	14 (成人の日)	15 (離乳食教室) 堤プレーパーク(積み木) 10:00~12:00	16	17	18	19 休所日
20	21 ソーシャルワーカーと話そう 11:00~12:00	22	23 (3歳児健診)	24 (1歳半健診)	25 (4カ月健診) 積み木で遊ぼう 10:00~12:00	26 休所日
27 ベビーケア 14:30~15:30	28 休所日	29	30	31		

来月予定

2月 5日 (火) 堤プレーパーク (積み木)

2月12日 (火) 積み木で遊ぼう 保育士・栄養士相談

2月15日 (金) ママの女子会

2月18日 (月) ソーシャルワーカーと話そう

2月19日 (火) 小児科医と話そう 堤プレーパーク (積み木)

2月22日 (金) 積み木で遊ぼう

2月24日 (日) ベビーケア (2/1受付開始)

*保健師、栄養士相談日 (予約不要)

1月8日 (火) 14:00~16:00

★保育士さんや栄養士さんに
相談できる日です。

*ソーシャルワーカーと話そう (予約不要)

1月21日 (月) 11:00~12:00

★福岡市子ども家庭支援センターはぐはぐ所長河浦龍生
先生が子育てや家族関係などに関する相談に応じてく
ださい。

*積み木で遊ぼう (予約不要)

1月11、25日 (金) 10:00~12:00

★場所：城南保健所2階会議室

(子どもプラザ横)

★プラザの隣に積み木のお部屋が登場♪

積んで崩してたくさん積み木で遊ぼう！

*ベビーケア (要予約)

1月27日 (日) 14:30~15:30

★講師：三原詔子さん★対象月齢：2ヶ月~7ヶ月

★参加費：無料★定員：10名(先着順・1/4受付開始)

★申し込み方法：子どもプラザへ来所かお電話で。

※大判のバスタオルを1枚ご持参ください。

※予防接種後、24時間以内のご参加はお控え下さい。

※お子様1人につき、1回のご利用となります。



*積み木遊び~堤プレーパーク~(予約不要)

1月15日 (火) 10:00~12:00

★場所：堤公民館子育てサロン

今月はちょっと寒いのでお部屋
で積み木で遊びましょう。

