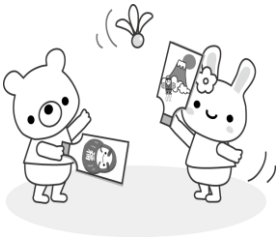
令和２年１月号

城南区子どもプラザ通信

みんなのひろば

福岡市城南区鳥飼５－２－２５　城南保健所２階
電話・ＦＡＸ　０９２－８３１－４２１２
URL　http://jyonanplaza.com/
発行者：地域ぐるみの子育てをすすめるひだまりの会
（城南区子どもプラザ運営受託者）

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
皆さんにとって、素敵な一年になりますように。
子どもたちとのたくさんの出会いを楽しみにしています。
今年もよろしくお願いいたします。



今日は何して遊ぼうか？

～寒い日のお家遊び～

寒さが一段と身に染みる季節となりましたが皆さん、年末年始は楽しく過ごされたでしょうか。
天気が悪くて出かけられない時、お子さんと１日をどのように過ごすか頭を悩ませているお母さん方がいらっしゃるかもしれません。今回は、家の中で簡単に楽しめる遊びを紹介したいと思います。

★段ボール箱遊び

箱に入ったり、押したり、ひもを付けた段ボール箱を引張ったり、細長く切るとプラザでおなじみのおもちゃになります。（プラザではキルティング地で包んでいます。）

★布団、マットレス遊び

座布団や布団を積み上げて登ったり、降りたり、陰に隠れたり全身を使って遊べます。段ボール箱のトンネルを合わせるとアスレチックになります。

★新聞紙遊び

新聞紙で顔を隠して「いないいないばあっ！」をしたり、破ったり、丸めたり、広げたりして遊びます。夏に使ったビニールプールに入れて新聞紙プールも楽しめます。遊んだ新聞紙は大きなポリ袋に入れ縛ってボールにしたり、顔を描いて人形にしたりと片付けも遊びになります。

新聞紙プールに大興奮！

★小麦粉粘土遊び

家にある食材で簡単に作ることができます。小さいお子さんも安心して遊べます。（小麦アレルギーの方は使用しないでください。）

小麦粉（適量）、水（適量）、サラダ油（少し：入れなくてもできますが入れた方が粘土のまとまりがよくなります。）、塩（少し：入れなくてもできますが入れると傷みにくくなります。）をボウルに入れて混ぜ、こねます。水は粘土が耳たぶの硬さになるくらいまで調節しながら入れてください。色をつけたいときは、食用色素を粘土に混ぜてください。（あらかじめ色素を水に溶いておき、それを混ぜます。）作るところからお子さんと一緒にやってみても楽しめます。ちぎったり、伸ばしたりして感触を楽しんだり、ままごと用の包丁やまな板を使うとお料理ごっこも楽しめますね。

★お手伝いごっこ

一緒に家事をします。洗濯物を畳んだり、テーブルや床を吹いたり、後の仕上げが大変かもしれませんが大人の真似をしたい子どもにとって楽しい時間です。

子どもが手伝える料理やおやつを一緒に作るのもおすすめです。例えばホットケーキ（混ぜる）クッキー（型抜き）など。ホットプレートで焼き飯も楽しく作れました。（混ぜる）

作ったものを一緒にいただくとおいしさも倍増です。

きれいになあれ！

おいしくできたよ(*^-^*)

★ピクニック、遠足ごっこ

家の中をお子さんと行ったことがある楽しい場所（公園や動物園など）に見立て遊びます。経験を振り返りながら一緒に歩いたり、レジャーシートを広げてままごとで作ったお弁当や実際に昼食を詰めたお弁当を食べると楽しそうですね。

こうしてみると何か特別の日の遊びだけでなく、日常生活の中にも遊びのヒントがありますね。何の遊びでも子どもとパパやママとのスキンシップや会話を通して一緒に経験できるとうれしいのかなあと思います。子どもと一緒に遊びを楽しみ、たくさんの笑顔を見たいですね。

（報告　宮本　亜由美）

１月プラザカレンダー

※(　)内は保健所の行事です

日	月	火	水	木	金	土
			1 休所日	2 休所日	3 休所日	4 休所日
5	6	7 堤ﾌﾟﾚｰﾊﾟｰｸ 10:00～12:00 保健師相談 14:00～16:00	8（3 歳児健診）	9（1 歳半健診）	10（4 カ月健診） 積み木で遊ぼう 10:00～12:00	11 休所日
12	13 （成人の日）	14 栄養士相談 14:00～16:00	15	16	17	18 休所日
19	20 ｿｰｼｬﾙﾜｰｶｰと話そう 13:30～15:00	21（離乳食教室） 堤ﾌﾟﾚｰﾊﾟｰｸ 10:00～12:00	22（3 歳児健診）	23（1 歳半健診）	24（4 カ月健診） 積み木で遊ぼう 10:00～12:00	25 休所日
26 ベビーケア 14:30～15:30	27 休所日	28	29	30	31	

＊積み木遊び～堤プレーパーク～（予約不要）

１月7、２１日（火）10:00～12:00

★場所：堤公民館子育てサロン

★今月はちょっと寒いのでお部屋で積み木で遊びましょう。

＊保健師相談日（予約不要）

１月7日（火）14:00～16:00

＊栄養士相談日（予約不要）

１月１４日（火）14:00～16:00

＊積み木で遊ぼう（予約不要）

１月１０、２４日（金）10:00～12:00

★場所：１０日プラザ内

２４日プラザ横会議室

★積んで崩して、一緒に楽しみましょう。

＊ソーシャルワーカーと話そう（予約不要）

１月 ２０日（月）13:30～15:00

★福岡市子ども家庭支援センターはぐはぐ所長河浦龍生先生が子育てや家庭関係に関する相談に応じてくださいます。

＊ベビーケア（要予約）

１月２６日（日）14:30～15：30

★講師：三原詔子さん★対象月齢：２ヶ月～７ヶ月

★参加費：無料★定員:１０名（先着順・１/５受付開始）

★申し込み方法：子どもプラザへ来所かお電話で。

※大判のバスタオルを１枚ご持参ください。

※予防接種後、２４時間以内のご参加はお控え下さい。

※お子様１人につき、１回のご利用となります。

来月の予定

2月　4日（火）堤プレーパーク（積み木）

2月　4日（火）保育士相談

2月 10 日（月）ソーシャルワーカーと話そう

2月 14 日（金）積み木で遊ぼう

2月１７日（月）ママの女子会

2月１８日（火）堤プレーパーク（積み木）

2月１８日（火）小児科医と話そう

2月 23 日（日）ベビーケア（2/2受付開始）

2月２５日（火）栄養士相談

2月 28 日（金）積み木で遊ぼう