

令和2年8月号

城南区 子供モプラザ 通信



みんなのひろば

福岡市城南区烏飼5-2-25 城南保健所2階

電話・FAX 092-831-4212

URL <http://jyonanplaza.com/>

発行者：地域ぐるみの子育てをすすめるひだまりの会
(城南区子どもプラザ運営受託者)



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予約制開館中です。
皆様には大変ご不便をおかけしますが、ご協力お願い致します。



8月プラザカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1 休所日
2	3	4 栄養士相談 13:00~13:30	5	6 鳥飼プレパーク 9:30~10:30	7	8 休所日
9	10	11 保育士相談 14:00~14:30	12	13	14	15 休所日
16	17 ソーシャルワーカーと 話そう 14:00~15:00	18 小児科医と話そう 13:30~15:00	19	20 鳥飼プレパーク 9:30~10:30	21 栄養士相談 11:30~12:00	22 休所日
23	24	25	26	27	28	29
30	31 休所日	※保健所の事業がある場合は駐車場が混み合うことがあります。				

*栄養士相談 *保育士相談 *小児科医と話そう

*ソーシャルワーカーと話そう

★今のところ1対1での個別相談は出来ませんが、専門員さんを囲んで
みんなでお話ししませんか♪

相談ご希望の方は来場の予約をお忘れなく♪



～プラザからのお知らせ～

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間子どもプラザの利用方法が変わります。利用人数制限を行なうため、利用の事前予約をお願いいたします。

ご予約は、☎092-831-4212

予約の受付期間は、前日に電話にてご予約ください。予約に空きがある場合は当日予約も可能です。

(前日が休館日の場合は休館日前日の開館日をお願いいたします)

少しでも多くの方にご利用いただくため、利用回数を週2回にさせていただきます。ご協力よろしく申し上げます。

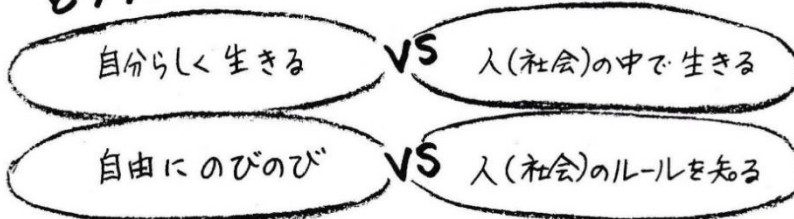
①10:00～12:00 ②13:00～15:00
各回6組限定(週2回まで)

12:00～13:00 15:00～16:00
この時間は、おもちゃの消毒、プラザの清掃、換気の時間とさせていただきます。

子どものしつけシリーズ(7)

ちょうどいいを探そう2

どうする??

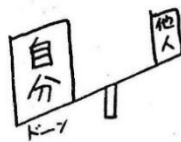


子育ては矛盾がいっぱい!!

例えばレストランで...

「小さいからわかんないさ」
「言ってもわかんないし」

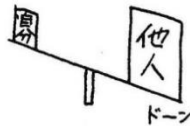
これが続く...



「私は大切、まわりは大切じゃない」
肥大化した自己
社会的に不適應感
我慢がきかず、されやすい
他罰性が強い

「きちんとしないとみっともないよ」
「はづかしいからちゃんとしなさい」

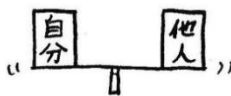
これが続く...



「まわりは大切、私は大切じゃない」
神経質、自責感
内的な不自由感
外界との対立を経験できない
傷つきやすい、ひよわな心

「みんなが食べているから走ってはいけないのよ」
「食べ方がかわいいね」

これが続く...



「私は大切、まわりも大切」
自分への信頼感
社会での適應感
情緒的安定
主体的・意欲的

やっぱり

「ちょうどいいのがちょうどいい」ネ?!

出典
「子育て支援
ひだまり通信」
著 高山静子