

令和2年12月号

城南区 子育てプラザ 通信



みんなのひろば

福岡市城南区鳥飼5-2-25 城南保健所2階

電話・FAX 092-831-4212

URL <http://jyonanplaza.com/>

発行者：地域ぐるみの子育てをすすめるひだまりの会

(城南区子どもプラザ運営受託者)



子どもプラザの年末年始のお休みは

12月28日(月)～1月3日(日)です。

1月4日(月)の事前予約は、12月27日(日)になります。



12月プラザカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 子育て支援コンサルジュ相談 11:30～12:00	3 鳥飼プレーパーク 10:00～12:00	4 栄養士相談 11:30～12:00	5 休所日
6	7	8 鳥飼プレーパーク 10:00～12:00 保育士相談 14:00～14:30	9	10	11 積み木で遊ぼう 10:00～12:00	12 休所日
13	14 ソーシャルワーカーと 話そう 13:00～14:00	15 オンライン 栄養士さんと話そう 9:45～10:30 オンライン小児科医個別相談 13:40～14:00 小児科医と話そう 14:00～15:00	16	17 鳥飼プレーパーク 10:00～12:00	18	19 休所日
20	21	22 栄養士相談 13:00～13:30	23	24	25	26 休所日
27	28 休所日	29 休所日	30 休所日	31 休所日		

※保健所の事業がある場合は駐車場が混み合うことがあります。

*外遊び～鳥飼プレーパーク～(予約不要)

12月 3、17日(木) 10:00～12:00

12月 8日(火) 10:00～12:00

★場所：鳥飼南公園(雨天時中止)

*保育士相談 *栄養士相談

*子育て支援コンサルジュ相談

*ソーシャルワーカーと話そう

*小児科医と話そう

★1対1での個別相談は出来ませんが、専門員さんを困らせてみんなで話しませんか♪



※新型コロナウイルスの感染状況により変更や中止になる場合があります。

相談ご希望の方は来場予約をお忘れなく♪

オンライン相談始めます♪

*オンライン栄養士さんと話そう(要予約)

12月15日(火) 9:45~10:30

★参加費：無料 ★定員：3組同時

★対象月齢：福岡市内にお住まいの
1歳~1歳半程度のお子さん

お子さんの毎日の食事や栄養面についてのお悩みに栄養士さんが答えてくれます。

*オンライン小児科個別医相談(要予約)

12月15日(火) 13:40~14:00

★参加費：無料 ★定員：1組

★対象：福岡市内にお住まいの未就園児をお持ちの親子
気になる子どもの発育や病気などについて九州医療センター小児科医長の佐藤先生に個別相談ができます。



※お一人あたり、10分程度の相談時間になります。

※申込は、来場の際はまたは、お電話でお願いいたします。12月1日10時より受付開始します。(先着順)

※ZOOMアプリを使用した、オンライン相談です。詳細はホームページをご覧ください。

*積み木で遊ぼう(要予約)

12月11日(金) 10:00~12:00

プラザの隣に積み木のお部屋が登場!

詳細は、HP、Instagramを見てね。

来月の予定

1月5日(火) 保健師相談・栄養士相談 1月18日(月) ソーシャルワーカーと話そう

1月8日(金) 積み木で遊ぼう

1月29日(金) 栄養士相談

1月12日(火) 鳥飼プレーパーク

1月31日(日) 赤ちゃんDAY

子どものしつけシリーズ(11)

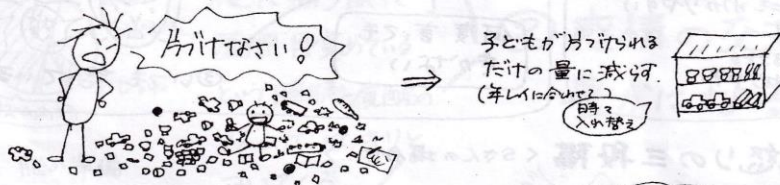
イライラが 半分とすむ方法

こんなことで悩んでいませんか?

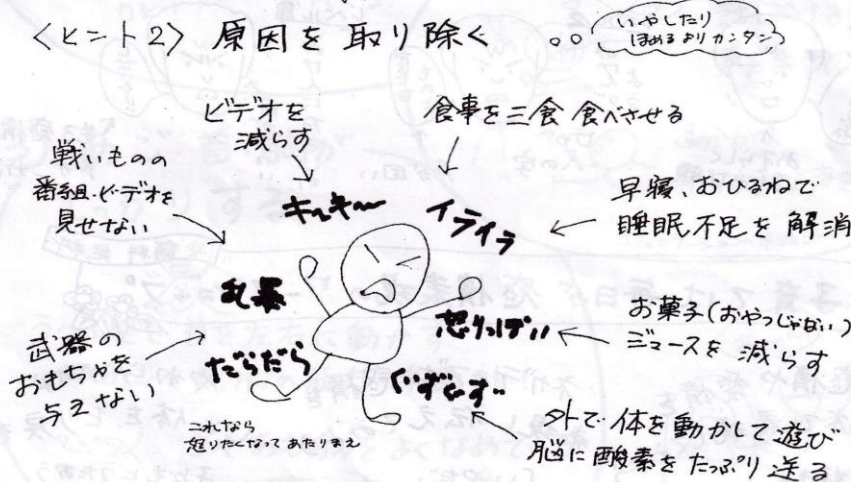
- ・優しいママになりたいが、たのに、つい、どなっちゃう...
- ・何度言ってもきかないから、ついたたっちゃう.....

※今回は怒りを減らすためのヒント集です。

<ヒント1> 環境を変える



<ヒント2> 原因を取り除く



出典

「子育て支援

ひだまり通信」

著 高山静子

◇ 幼児の情緒不安定は、親の関わり方よりも、体に原因があることの方が
多いもの。たっぷり食べて、たっぷり遊んで、たっぷり眠って、
気持ちの良い体をつくるのが、情緒の安定につながります。