

令和3年1月号

城南区子どもプラザ 通信

# みんなのひろば



福岡市城南区烏飼5-2-25 城南保健所2階

電話・FAX 092-831-4212

URL <http://jyonanplaza.com/>

発行者：地域ぐるみの子育てをすすめるひだまりの会  
(城南区子どもプラザ運営受託者)



あけましておめでとうございます。  
皆さんにとって、素敵な一年になりますように。  
今年もよろしくお願ひいたします。



## 1月プラザカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1 休所日	2 休所日
3 休所日	4	5 栄養士相談 13:00~13:30 保健師相談 14:00~14:30	6	7	8 積み木で遊ぼう 10:30~11:30	9 休所日
10	11	12 鳥飼プレーパーク 10:30~11:30	13	14	15	16 休所日
17	18	19	20	21	22 ソーシャルワーカーと 話そう 13:00~14:00	23 休所日
24	25 休所日	26	27	28	29 栄養士相談 11:30~12:00	30 休所日

31  
赤ちゃんDAY  
14:00~15:00

※保健所の事業がある場合は  
駐車場が混み合うことがあります。

※新型コロナウイルスの感染状況により変更や  
中止になる場合があります。

### \*積み木で遊ぼう (要予約)

1月8日(金) 10:30~11:30

★場 所：城南保健所2階会議室(子どもプラザ横)

★推奨年齢：1歳以上

★定 員：5組程度(先着順 1月4日受付開始)

★申込方法：来所の際はまたは、お電話ください。

\*栄養士相談 \*保健師相談

\*ソーシャルワーカーと話そう

(18日→22日に変更になりました)

★1対1での個別相談は出来ませんが、専門員さん  
を囲んでみんなで話してみませんか♪

相談ご希望の方は来場の予約をお忘れなく♪



\*外遊び～鳥飼プレーパーク～（予約不要）

1月12日（火） 10:30～11:30

★場所：鳥飼南公園（雨天時、低温時中止）

\*赤ちゃんDAY（要予約）

1月31日（日）14:00～15:00

★参加費：無料 ★対象月齢：2ヶ月～7ヶ月

★定員：6組程度（先着順 1月4日受付開始）

★申込方法：プラザへお電話ください。

赤ちゃんに優しくふれながら、親子で穏やかな時間を過ごしませんか？

三原詔子先生（福岡女子短期大学准教授）が優しく相談に応じてくださいます。

※お子さま1人につき、1回のご利用となります。

※大判のバスタオルを1枚ご持参ください。

### 来月の予定

2月2日（火）栄養士相談

2月8日（月）ソーシャルワーカーと話そう

2月12日（金）積み木で遊ぼう

2月16日（火）小児科医と話そう

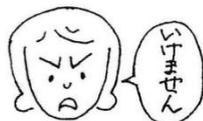
2月26日（金）栄養士相談・積み木で遊ぼう

2月28日（日）赤ちゃんDAY

0～3歳の  
生活のしつけシリーズ（12）

## 怒った顔はどんな顔？

### わかりやすい怒り顔は



顔と言葉が一致している

↓  
赤ちゃんにもわかりやすい

↓  
怒っていることが伝わりやすい

### わかりにくい怒り顔は



①顔と言葉が一致しない

↓  
伝わらない

↓  
何度言ってもきかない

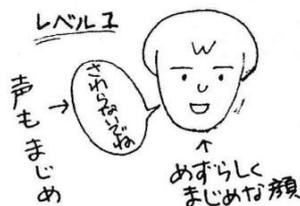


②ふだんの顔がこわい



③いつも怒っている

### 怒りの三段階 <ママの場合は...>



## 子育ては毎日が感情表現のワークショップ

受講料無料

出典

「子育て支援

ひだまり通信」

著 高山静子

喜びの感情や愛情を  
こぼれや体で表現してみよう

「大好きよ」  
「うれしいなあ」  
「ありがとう」  
ぎゅーっと抱きしめる

ネガティブな感情を  
表現し伝えてみよう

「いやだ」  
「それはしてほしくない」  
怒っている顔や声  
悲しい顔や声

やわらかな  
心と体をとり戻そう

子どもとうたおう  
大きな声で笑おう  
子どもと走ろう  
いっしょに遊ぼう